

## Každý den jeden žalm!

Před několika lety jsem se začal modlit každý den jeden žalm. Lituji, že teprve tak pozdě jsem pochopil, jak moc moje modlitba potřebuje tento každodenní úvod a podporu.

K pravidelnému každodennímu čtení Bible mne přivedli moji přátelé, když jsem se ve čtrnácti letech rozhodl následovat Ježíše Krista. Měli pro to jednoduché a praktické zdůvodnění: „Jestli chceš, aby Bůh měl vliv na tvůj život, musíš každý den naslouchat jeho slovu. Nejlépe, když to budeš dělat ráno, dříve než cokoli jiného. Pak budeš dobře zvládat celý den. Všechno opravdu důležité pro život dělá člověk pravidelně: dýchá, jí a pije, čistí si zuby...“ Pomohli mi udělat z „ranního ztišení“ výborný návyk. Patnáct, dvacet nebo třicet minut na modlitbu a čtení Bible – to je, dalo by se říci, moje každodenní pracovní porada s šéfem mého života o nastávajícím dnu. Velmi to doporučuji.

Za velikou pomoc považuji, že existují rozvrhy pro čtení Bible. Různé církve a křesťanské organizace se dokonce ujednotily na společném rozvrhu každodenního biblického čtení. Kdo se drží tohoto rozvrhu, projde během čtyř let Nový zákon a během osmi let velkou část Starého zákona. Krásný vedlejší efekt je v tom, že mnoho dalších křesťanů čte ve stejný den tentýž text. Díky tomu máme téma k rozhovoru.

Občas jsem z tohoto rytmu vystoupil, protože jsem chtěl číst celou Bibli a nejenom vybraná místa. Četl jsem kapitulu za kapitolou, od začátku Bible do konce. Měl jsem dojem, že bych měl naslouchat především u textů, které ve mně vyvolávaly nedorozumění nebo nesouhlas. Máme tendenci hledat potvrzení sebe sama. Náboženství nás má laskavě utěšovat! Pak to ale je opiové náboženství, které oprávněně kritizoval Karel Marx. Nabízí uklidnění a brání změně. Kdo ale věří v živého Boha, prochází proměnou. Měli bychom tedy zbystřit zejména tam, kde Bible svými výpověďmi dělá čáru přes rozpočet našemu oblíbenému a zažitému způsobu myšlení.

Při mém pravidelném čtení Bible samozřejmě opakovaně přicházely na řadu také Žalmy jako jedna z celkového počtu 66 knih Bible: 39 je jich ve Starém zákoně a 27 v Novém zákoně. Mnoho ze 150 žalmů jsem už dlouho dobře znal. Některé znám celé nebo aspoň zčásti nazpaměť. Jiným jsem ale příliš nerozuměl a jen obtížně se mi říkaly. Byl tohle důvod, proč jsem se tak dlouho bránil udělat z žalmů každodenní součást svých modliteb?

Pak se mi dostala do rukou malá, asi padesátistránková knížečka, které jsem si dlouho nepovšiml. Byla to poslední kniha, kterou směl v roce 1940 vydat Dietrich Bonhoeffer, než mu nacisté v roce 1941 zakázali psát. Kniha měla prostý titul „Žalmy, modlitební kniha Bible“ a vydalo ji nakladatelství MBK-Verlag v Bad Salzungen. Já jsem četl 12. vydání z roku 1986.<sup>1</sup> Tato knížečka se postarala o to, že jsem žalmům začal věnovat náležitou pozornost. Bonhoeffer píše: „... jenom při každodenním používání vrůstá člověk do této božské modlitební knihy. Zůstaneme-li jen u příležitostného čtení, zmáhají nás tyto modlitby svými myšlenkami i silou, takže se raději opakovaně vracíme k něčemu lehceji stravitelnému.“<sup>2</sup>

K napsání této knihy mne přivedlo přání, aby si co nejvíce lidí – nejráději každodenně – četlo žalmy a modlilo se je. Titul „Každodenně k tobě volám“ vychází z žalmu 86,3 a žalmu 88,10. Tuto možná tři tisíce let starou modlitební větu nemáme uctivě obdivovat jako nějaký muzejní exponát. Když se ji člověk modlí dnes, stane se začátkem cesty poznání, která vede k nezměrnému bohatství a nadějným možnostem, ale také k hlubokým propastem a bolestným zkouškám odolnosti.

Charles Haddon Spurgeon (1834 - 1892), jeden z největších anglických kazatelů, napsal obsáhlý výklad žalmů s anglickým titulem „Treasury of David“ (Davidova pokladnice). Kdo se každodenně modlí žalmy, získá z této pokladnice obrovské bohatství.

Následující krátké výklady ke každému žalmu jsou myšleny jako „jednohubky“. V žádném případě nemají nahradit to, že žalmy budeme číst a modlit se jejich slovy. Možná si je někteří vezmete raději jako malý zákusek po jídle. I to je v pořádku. Poznámky k textu je možné číst předtím nebo poté, co se žalm modlíte. Není to výklad celého žalmu. Cituje doslova dvě nebo tři věty, které jsou zvýrazněny i použitím kurzívy. K tomu je připojeno několik vysvětlivek. Mým přáním je, aby tyto vysvětlivky vedly k žalmu nebo ho připomínaly. Doporučuji modlit se slovy žalmu ráno po studiu biblického oddílu a po osobní modlitbě, na závěr. Výklad z této knihy vám může v příhodný čas, buď během dne, anebo večer, žalm připomenout.

Nyní ještě chci odpovědět, jak nejlépe umím, na několik otázek, které si při používání žalmů mohou lidé klást. Doufám, že vám tím usnadním používat žalmy jako modlitby a odstraním vám z cesty překážky, o něž byste mohli zakopávat.

1 <sup>1</sup> Dietrich Bonhoeffer: *Die Psalmen: Das Gebetbuch der Bibel*, Bad Salzufen, MKB-Verlag, <sup>12</sup>1986. Kniha dosud nevyšla v českém vydání.

i Dietrich Bonhoeffer: *Die Psalmen: Das Gebetbuch der Bibel*,  
© 1995 Brunner Verlag, Giessen, <sup>17</sup>2005, str. 16.